ЛП-№(010951)-(РГ-RU) от 15.07.2025

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.07.2025 № 17197
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

СЕЛАНК®

Внимательно прочитайте эту инструкцию перед тем, как начать применение этого препарата, так как она содержит важную для Вас информацию.

Сохраняйте инструкцию, она может понадобиться вновь.

Если у Вас возникли вопросы, обратитесь к врачу.

Лекарственное средство, которым Вы лечитесь, предназначено лично для Вас, и его не следует передавать другим лицам, поскольку оно может причинить им вред даже при наличии таких же симптомов, что и у Вас.

Регистрационный номер:

Торговое наименование препарата: Селанк®

Химическое наименование: треонил-лизил-пролил-аргинил-пролил-глицил-пролин диацетат

Лекарственная форма: капли назальные

Состав на 1 мл:

Действующее вещество: Селанк в пересчете на 100 % вещество - 1,5 мг.

Вспомогательные вещества: метилпарагидроксибензоат (нипагин) - 1 мг, вода очищенная - до 1 мл.

Описание: бесцветная прозрачная жидкость.

Фармакотерапевтическая группа: психолептики; анксиолитические средства; другие анксиолитические средства.

Код АТХ: N05BX

Фармакологическое действие

Фармакодинамика

Препарат Селанк® - синтезированный аналог эндогенного пептида тафтцина, обладает оригинальным механизмом нейроспецифического действия на центральную нервную систему.

Препарат Селанк® обладает противотревожным действием с антидепрессивным эффектом; антиастеническим действием.

Снимает симптомы беспокойства, тревоги, страха, апатии, депрессии и астении.

Обладает положительным действием на познавательные функции, улучшает память, речь, повышает внимание, активирует процессы обучения, в частности, запоминание, анализ и воспроизведение информации. Нормализует психомоторные реакции.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.07.2025 № 17197
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

При стрессе Селанк® устраняет эмоционально-негативное напряжение и стимулирует выработку адаптивного поведения, направленного на достижение полезного результата.

Фармакокинетика

Селанк® вводится интраназально (капли в нос). Абсолютная биодоступность Селанка® при введении на слизистую носа составляет 92,8%. Препарат быстро всасывается со слизистой носа и через 30 секунд обнаруживается в плазме крови, а затем быстро распределяется по различным органам и тканям. Проникает в ткани головного мозга. Концентрация в плазме крови прогрессивно снижается в течение 5-5.5 минут. В суточной моче не определяется ни неизмененного препарата, ни метаболитов, что обусловлено быстрой деградацией Селанка® под влиянием тканевых пептидаз.

Показания к применению

Препарат Селанк® показан к применению у взрослых в возрасте от 18 лет и старше по показаниям:

- тревожные состояния:
  - немотивированная тревога, беспокойство;
  - приступы паники;
  - неврастения;
  - астения;
  - неустойчивость настроения;
  - нарушения сна;
  - снижение воли, инициации деятельности, нерешительность, трудности в принятии решений, неуверенность в себе;
  - неуверенность в общении;
  - расстройства адаптации;
- профилактика и лечение стрессовых расстройств.

Противопоказания

- гиперчувствительность к действующему веществу и/или к любому из вспомогательных веществ;
- беременность;
- период грудного вскармливания;
- детский возраст до 18 лет (клинические исследования не проводились).

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Беременность

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.07.2025 № 17197
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Применение препарата во время беременности противопоказано, так как клинические исследования не проводились.

Лактация

Применение препарата в период грудного вскармливания противопоказано, так как клинические исследования не проводились.

Способ применения и дозы

Режим дозирования

По 2 капли в каждый носовой ход 3 раза в день.

Длительность курсового применения препарата составляет 14 дней. При необходимости курс лечения может быть повторен через 1-3 недели, после консультации врача.

Способ применения

Интраназально (капли в нос).

Селанк® применяют, используя флакон, укупоренный пластмассовой винтовой крышкой, или крышкой-капельницей.

Информация по работе с флаконом

Если флакон укупорен пластмассовой винтовой крышкой, при первоначальном употреблении снимите пластмассовую винтовую крышку и замените её прилагаемой пипеткой с крышкой.

Наберите препарат в пипетку.

Выдавите необходимое количество капель препарата на чистую слизистую оболочку носового хода, после чего пальцем зажмите ноздрю на короткое время.

Если флакон укупорен крышкой-капельницей, аккуратно срежьте кончик пипетки, плотно закройте пипетку колпачком. Перед употреблением переверните флакон, чтобы жидкость заполнила все пространство пипетки. Снимите колпачок. Выдавите необходимое количество капель препарата на чистую слизистую оболочку носового хода, после чего пальцем зажмите ноздрю на короткое время.

Закапывание препарата в носовые ходы проводят в сидячем положении со слегка закинутой или наклоненной набок головой, после чего на короткое время пальцем зажимают каждую ноздрю. Эффективность всасывания может снижаться при наличии повышенных выделений слизистой оболочкой носа, поэтому перед применением (закапыванием) рекомендуется прочистить носовой ход.

Применяйте препарат только согласно тому способу применения и в тех дозах, которые

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.07.2025 № 17197
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

указаны в инструкции. В случае необходимости, пожалуйста, проконсультируйтесь с врачом перед применением лекарственного препарата.

Побочное действие

Частота побочных реакций приведена в виде следующей градации: *очень часто* (≥ 1/10); *часто* (≥ 1/100, но < 1/10); *нечасто* (≥ 1/1000, но < 1/100); *редко* (≥ 1/10000, но < 1/1000); *очень редко* (< 1/10000), *частота неизвестна* (не может быть оценена на основании имеющихся данных).

Нарушения со стороны иммунной системы

Частота неизвестна: аллергические реакции (в том числе, отсроченные).

Общие нарушения и реакции в месте введения

Частота неизвестна: неприятные вкусовые ощущения (при попадании препарата из полости носа на слизистую оболочку глотки).

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

При использовании препарата Селанк® случаи передозировки не зарегистрированы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Не установлено взаимодействия с галоперидолом, пентобарбиталом, гексобарбиталом, аналептиками, этанолом.

Если Вы принимаете другие лекарственные препараты (в том числе безрецептурные), перед применением препарата Селанк® проконсультируйтесь с врачом.

Особые указания

Селанк® не вызывает явлений лекарственной зависимости и привыкания.

Допускается применение Селанка® при проведении любой психо- и нейроактивной терапии.

Вспомогательные вещества

Метилпарагидроксибензоат (нипагин)

Данный препарат содержит метилпарагидроксибензоат, который может вызывать аллергические реакции (в том числе, отсроченные).

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Не оказывает влияния на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.07.2025 № 17197
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Форма выпуска

Капли назальные 0,15 %.

По 3 мл в стеклянный флакон с пластмассовой пробкой-пипеткой или по 3 мл в стеклянный (стекло 1 гидролитического класса) флакон, или по 3 мл во флакон 5 мл из трубки стеклянной для лекарственных средств (стекло 1 гидролитического класса), укупоренный пластмассовой винтовой крышкой или крышкой укупорочно-навинчиваемой, или пластмассовой винтовой крышкой с прилагаемой стеклянной (стекло 3 гидролитического класса) пипеткой с крышкой, или с прилагаемой пипеткой с крышкой. Каждый флакон с инструкцией по применению упаковывают в пачку из картона.

Условия хранения

Хранить в защищенном от света месте при температуре от 2 до 8 °С, не замораживать. После вскрытия флакон хранить при температуре не выше 25 °С не более 15 дней.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности (срок хранения)

2 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения:

Российская Федерация

Акционерное общество «Инновационный научно-производственный центр «Пептоген» (АО «ИНПЦ «Пептоген»).

123458, г. Москва, ул. Твардовского, д. 8, этаж 2, пом. II, ком. 17

Тел./факс 8 (499) 686-05-50.

Эл. почта: info101@peptogen.ru

Производитель

Российская Федерация

Акционерное общество «Инновационный научно-производственный центр «Пептоген» (АО «ИНПЦ «Пептоген»).

123182, г. Москва, пл. Академика Курчатова, д.2, стр. 1.

123458, г. Москва, ул. Твардовского, д.8.

Тел./факс 8 (499) 686-05-50.

Эл. почта: info101@peptogen.ru

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 10.07.2025 № 17197
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Представитель держателя регистрационного удостоверения

Претензии потребителей направлять по адресу*:*

Российская Федерация

Акционерное общество «Инновационный научно-производственный центр «Пептоген» (АО «ИНПЦ «Пептоген»).

123182, г. Москва, пл. Академика Курчатова, д.2, стр. 1.

123458, г. Москва, ул. Твардовского, д.8.

Тел./факс 8 (499) 686-05-50.

Эл. почта: info101@peptogen.ru